

# Preparación del Niño para Extracción de Sangre

GUIA PARA PADRES



## CONTARLE "PARA QUÉ"

- En forma breve y adecuada a la edad del niño.
- Dentro de las 24 horas antes de la extracción
- Para que el niño no suponga que fue iniciativa de los padres, especificar quién lo solicita.

## EXPLICARLE "CÓMO"

- Es una suave punción.
- La duración es mínima.
- Es indispensable que el brazo permanezca quieto durante la extracción, para que el proceso sea rápido y la molestia leve.

## EVITAR

- Engañarlo.
- Contarle experiencias personales negativas, ya sea a través de gestos o sobre entendidos.
- Volver sobre el tema si el niño no insiste

Si lo considera necesario, consulte con su pediatra por los parches de EMLA (anestésicos)